Famipal

Mein Ämtliplan



Name _____ Woche vom _____

Ämtli	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Punkte
	○	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	○	
							Total	

Wenn ich meine Woche schaffe, bekomme ich:

Ein Kästchen = ein erledigtes Ämtli. Sie bestätigen, das Kind malt aus.

Hält der Plan am Kühlschrank nur zwei Wochen? In Famipal lässt jedes Ämtli den Pal Ihres Kindes wachsen.

14 Tage gratis, ohne Karte → famipal.ch

Famipal

Welche Ämtli in welchem Alter?

Ideen für den Anfang. Jedes Kind ist anders: Wählen Sie 3 bis 5 Ämtli, nicht mehr, und steigern Sie langsam.

3–5 Jahre



- ○ Spielsachen aufräumen
- ○ Schmutzwäsche in den Wäschekorb
- ○ Das Haustier füttern (mit Hilfe)
- ○ Pflanzen giessen
- ○ Schuhe versorgen

6–8 Jahre



- ○ Tisch decken und abräumen
- ○ Bett machen
- ○ Schulthek packen
- ○ Wäsche nach Farben sortieren
- ○ Einkäufe versorgen

9–12 Jahre



- ○ Geschirrspüler ausräumen
- ○ Im eigenen Zimmer staubsaugen
- ○ Recycling: PET, Glas, Altpapier
- ○ Beim Kochen helfen
- ○ Wäsche falten und versorgen

Ab 13 Jahren



- ○ Eine Waschmaschine starten
- ○ Ein einfaches Essen kochen
- ○ Kleine Einkäufe erledigen
- ○ Das Badezimmer putzen
- ○ Einem Geschwister helfen

- Einmal zeigen, einmal zusammen machen, dann selber machen lassen.
- Den Einsatz loben, nicht die Perfektion.
- Eine Belohnung pro Woche motiviert mehr als eine pro Ämtli.

Hält der Plan am Kühlschrank nur zwei Wochen? In Famipal lässt jedes Ämtli den Pal Ihres Kindes wachsen.

14 Tage gratis, ohne Karte → famipal.ch